

2018年
32号

大芝社協だより

<編集・発行> 大芝地区社会福祉協議会広報部 <印刷> サンヨーメディア印刷株式会社



伝統を守りながら新しい事にチャレンジ

大芝地区社会福祉協議会 副会長／総務部長

新宅典明

大芝地区の皆様には、平素より「大芝地区社会福祉協議会」の活動にご支援ご協力いただき心より感謝しております。

昨年5月の総会において、役員が改選され、早や1年になろうとしております。新会長のスローガンは「改革」とのことで、いろいろと取り組んでおります。

会則、慶弔規定の見直し、各町内会の実情調査、高齢者支えあい事業、みんなで作る「わが町防災マップ」、生活便利帳の作成、社協だよりの充実など現在、関係各部・各委員会で時間をかけて勉強し、皆様に納得して頂けるよう役員一同頑張っております。又、地域の行事に積極的に参加しようと、今年度初めて、三篠公民館まつり(11月11日)に出店しました。フレンチトーストとクレープの屋台です。テント、調理器具、プロパンガス等、必要な機材も、有志の方にご協力頂き、お店は大好評、皆さんに楽しんでいただきました。

これからも、大芝地区社会福祉協議会の伝統を守りながら新しい事にチャレンジし、改革を進めていきたいと思っております。ご指導ご協力をよろしくお願いいたします。



きれいで、安全な、楽しみのある町へ

大芝地区社会福祉協議会 副会長／公衆衛生部長

松木 稔

新しい年を迎えて、新たな年輪を増やせる年にするべく、目標を、企画・立案・実施へと楽しみながら、この報告に取り組んでいます。

各町内会の衛生部長・公衆衛生委員の皆さん今年もよろしくお願い致します。

毎年〈新年度〉のスケジュールを広島市から頂いて、それを具現化し作業に落とし込む。

「町、川を美しく」をテーマに今年も皆様の町内が、きれいで、安全な、楽しみのある町であるような取り組みを、大芝公衛協(大芝地区公衆衛生推進協議会)で、推し進めていきます。これには皆様方のご理解、ご協力が不可欠です。

宜しくお願い致します。



ゴミ処理工場の見学に行った時の記念写真です。

平成29年度災害義援金送付

大芝社協として「社会福祉法人広島県共同募金会・広島市共同募金委員会」を通じて義援金を送りました。

名称	日付	金額
① 福岡県分「平成29年7月5日からの大雨災害義援金」	平成29年 7月26日	5,000円
② 大分県号災害義援金	平成29年 7月26日	5,000円
③ 秋田県豪雨災害義援金	平成29年 8月 4日	5,000円
④ 台風18号大分県災害義援金	平成29年 10月25日	5,000円
⑤ 台風21号三重県災害義援金	平成29年 12月 5日	5,000円
⑥ 和歌山県台風21号災害義援金	平成29年 12月 5日	5,000円
計6回		30,000円



大芝一丁目町内会 大芝一丁目町内会 会長 大原 幹夫

大芝一丁目町内会 平成29年度事業計画

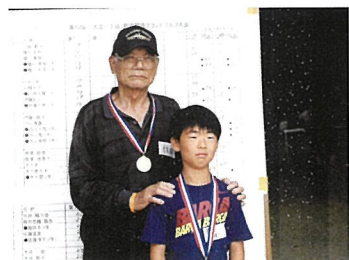


大芝一丁目独自の事業及び地域と連携した行事に参加し、町民の調和と、住みよい明るい地域社会を創るため、各種の事業に取り組みます。

1. 町内会の運営に関すること
2. 各部の運営に関すること
3. 地域行事への参加に関すること
4. 大芝集会所の運営に関すること



町内独自の事業として行っているグラウンドゴルフ大会、3世代ソフトボール、餅つき交流会のほか、新規に町民が気楽に参加できる催しを創設し、町民の親睦を図るとともに、地域文化である秋祭り・亥の子祭りの伝統を守り実施します。町民が安全・安心・快適に笑顔で暮せるため、町内美化活動、夜間パトロール、子ども見守り隊を継続するとともに、お助け隊による資源ごみの回収も引き続き実施します。広報活動・会員の加入促進にも努めます。



大宮三丁目町内会 大宮三丁目町内会 会長 中村 勝

向地公民館の改修ができました



大芝三丁目と大宮三丁目の町内会が共同で管理運営しています向地公民館は、昭和47年(1972年)に建築され10年前に一度改修されましたが、シロアリが入った跡もあり、床の傾きがひどくなりましたので、区の地域起こし推進課にお世話願って(集会所施設整備事業の補助金)改修することが出来ました。

- 床が平らになりました。
- 照明が明るくなりました。
- 外壁も修理され色もきれいになりました。

安心して使ってもらえます。色々な活動にご利用ください。



大宮三丁目町内会 大宮三丁目 福祉推進委員 小出 隆巳

大宮三丁目の活動の一つです

「月に一度は、地域の仲間が顔を合わせて、楽しくお喋りしながら、お互い励ましあいながら、イキイキと過ごしましょう。」をモットーに、11:00~14:00くらいの時間帯で向地公民館に集まって、毎回趣向を変えて催しています。



年に2~3回は、町内在住のヨガのインストラクターをされている方から、高齢者でもできる、ゆっくりとストレッチ中心のヨガを教わったり、中広包括センターから講師をお招きして、歌唱指導を受けたり、認知症予防体操を体験したり等々、皆さんが「また来たい」と思えるような企画になるよう考えています。

年に1回くらいは、近場の季節を感じようと、公民館をとりだして、14~15名で出かけることもあります。写真は昨年5月にサツキやアヤメを観ようと半兵衛庭園へ行った時のものです。

大宮二丁目町内会 大宮二丁目町内会 会長 桑本 義弘

「地域猫活動」に取り組んでいます



不妊手術後開放されるメス猫

「地域猫」とは、地域の理解と協力を得て、地域住民の認知と合意が得られている、特定の飼い主がいない猫。適切に管理することで、これ以上数を増やさず一代限りの生を全うさせる猫をさします。

当町内において、野良猫が増え住民に迷惑をかけている苦情が寄せられていました。そこでこの問題を解決するため、町内事前協議を行い、平成28年5月「NPO法人犬猫みなしご救援隊」と「動物管理センター」の協力を得て「地域猫活動」を実施してきました。



36匹目の捕獲猫



「地域猫活動」とは、地域住民が主体となり、野良猫に不妊去勢手術をするなど適切に管理を行い、野良猫の数を減らすことで住みよい地域をつくるための活動です。平成29年12月13日36匹目の猫を捕獲し手術を施し現地に放しました(内子猫4匹里親有)。お蔭で発情期の猫の鳴き声を聞くことがなくなり、住民の皆様から静かになったと言われています。

楠木町三丁目町内会 楠木町三丁目町内会 会長 国保 典昭

安全で活気のある町内に

初めまして。昨年5月に楠木町三丁目町内会会長に就任しまして、ようやく10ヶ月を迎えようとしています。町内行事も慣れない事ばかりですので、今のところは目に見てもらっています。昨年10月に町内面積の1/6を占めるミカサ(株)跡地に、スーパーのエブリイ、薬のウォンツ、雑貨のテトテテがオープンしました。これにより生活環境も大きく変わったような気がします。



心配なのは、この商業施設の西側の道路が、北から南に一方通行になっていることです。通学道路でもあり、交通事故が起きないかと気にかかります。皆さんも通行される際はご注意ください。

子供も大人も、気持ち良く安全に生活できる町を目指して頑張りますのでよろしくお願い致します。

大芝三丁目町内会 大芝三丁目町内会 会長 小滝 凡夫

健康講座に参加して

2月27日に大芝地区公衆衛生協議会の行事として行われた健康講座を受講しました。高齢者ポイントがもらえるのも励みになりました。テーマは「睡眠と嗜好品の関係」と言うことで、睡眠健康指導士(こなな資格があるんですね、驚きです)の平野清子・滝本桃子・両先生がクイズを交えたりしながら、楽しくわかりやすく話してくださいました。

- ◆睡眠の大きな役割は、脳と体を休ませることで、深い睡眠は脳を、浅い睡眠は体を休ませるのだそうです。
- ◆睡眠時間は個人差があり、
 - ①寝つきが良く熟睡できている、②朝すっきり目が覚める、③翌日の午前中眠気がない、この三つに該当すれば理想の睡眠時間で8時間にこだわらなくてよいそうです。
- ◆夜になると眠くなるしくみ(体内時計機構)を整えて質の良い睡眠をとる。リズムのリセットは太陽の光・食事・人の触れ合い
- ◆嗜好品、コーヒーなどに含まれるカフェインは温度が高いほど溶けやすく、寝る4時間前までに。
- ◆アルコールも寝る4時間前までに適量を(ビール1本、日本酒1合、ワイン60cc、ウイスキー30cc)

【まとめ】

- ・自分に合った睡眠時間を見つけましょう
- ・体内時計を整えて、質の良い睡眠をとりましょう。
- ・嗜好品は睡眠に影響を与えないように摂りましょう。



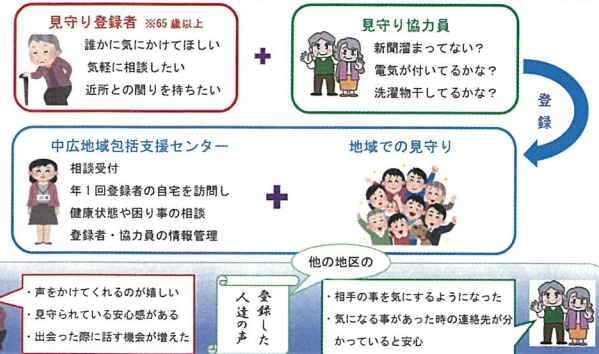
良いことを聞いた、で終わらず、良いことは実行することです。私はアルコールの摂りすぎです。わかってまーす。



平成30年7月(予定)より、大芝学区では高齢者の見守り活動の一環として「大芝ふれあいネット」をはじめます!

大芝ふれあいネットとは?

「郵便物が溜まっている」「最近洗濯物を干してない」「最近電気が点いていない」といった、近所だからこそ気付く事ができるちょっとした変化。その変化を生かす事により安心して地域で生活できるようにする。ご近所だからこそできる見守り活動です。



広島市中広地域包括支援センター Tel 082-509-0288 広島市西区三篠町1丁目8-21

ふれあいいきいきサロンだより

大芝二丁目

福祉推進委員 佐藤 美智子

ドリミネーション 「おとぎの国」へ

メルヘンチックな雰囲気の中、子供時代に戻ったように賑やかにまた、和やかに巡りました。帰途は、原爆ドーム・基町クレド・広島城等のライトアップをたのしみ、それぞれの心に楽しい思い出が刻まれたことでしょう。出発前の会食も楽しいひと時でした。

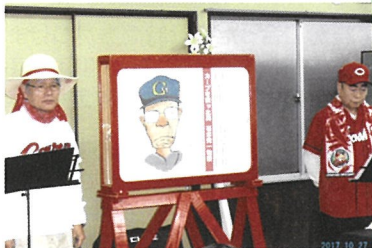


楠木町二丁目

福祉推進委員 畑中 福美

昔懐かしい 大型紙芝居

広島の昔なつかしい思い出話から始まり、定番の水あめをもらい、童心に戻りました。広島カープ初代監督 石本秀一物語では、皆で参加して、広島弁セリフを、各人1行ずつドキドキしながら読みあげたり、カープ応援歌を大声で歌い楽しみました。



新庄町

福祉推進委員 来見田 正義

体操教室への 参加について思う

町内にお住いの高齢者の方々が、毎週火曜日集会所で開かれている「元気アップ体操教室」に参加され、コーチの指導の下楽しみながらトレーニングに励んでおられる姿を拝



見し感じることは、これからは増々高齢化が進み、常日頃の生活の中でも起こりうる大小の事故などを、未然に自ら防止できる体力を養う必要があり、簡単な運動でも継続してやることこそがよき結果を生み出す原動力になっていると思われま



大芝三丁目

福祉推進委員 今田 紀子

こんなことを しています。

平素は、向地公民館で昼食をとりながら、お互いの元気を確認しあったり、健康維持等の会話を楽しんでおります。5月には西風新都メリーハウス施設見学、11月にはモダンレストランに食事会に出かけました。

いきいき百歳体操が始まり、沢山の方が参加されています。声を掛けていきいきサロンに誘いたいと思います。

健康長寿部

部長 安井 文昭

大芝小学校とのふれあい



健康長寿部では、従来から大芝小学校のPTA活動に協力して「ふれあい大芝まつり」の中で、昔あそびを指導してきました。

今年度も11月26日(日)に行われたのですが、大変好評で「一年生だけを指導してほしい」との要請があり、協力しました。

最近ではPTA役員さんから直接個人へ依頼してもらっていましたが、2018年度からは、いきいきポイントの事もあり、元に戻して健康長寿部として整理・協力していきたいと思



編集後記

原稿の締め切りを早くして余裕を持って編集作業をしたのですが、のんびりすぎて最後はちょっと焦りました。

大芝社協だよりの題字は色も形も今回のものに固定することになりました。

広報部長 小滝 凡夫 副部長 塩出 優

ご意見ご感想をお待ちしています。

小滝まで(082-237-9336)連絡ください。